

Bienvenue au

CENTRE CÔTÉ SUD

212 Rue Régent · Longueuil (Greenfield Park) · J4V 2V4
514-646-5565



Depuis 1992, le centre Côté Sud diffuse
l'Art du Chi - Méthode Stévanovitch,
sur la Rive Sud de Montréal.

Installé à Greenfield Park depuis 2013,
dans un dojo accueillant, lumineux et
à l'abri de grands chênes,
il continue d'offrir toute l'année
des cours hebdomadaires, des ateliers et
des pratiques de tous niveaux.



L'année de cours hebdomadaires et
ateliers comprend trois sessions :
automne (13 semaines),
hiver (11 ou 12 semaines)
et printemps (10 ou 11 semaines).

« Le confort d'abord ! »
Les tapis de sol, couvertures, bancs de
méditation, etc., sont prêts sur place.

Les enseignantes

Inès Périlleux

C'est à l'âge de 23 ans qu'Inès Périlleux rencontra Vlado Stévanovitch. Émerveillée par son enseignement, et grâce à son aide et à sa présence, elle décida de se consacrer à l'apprentissage et à l'enseignement de l'Art du Chi.

En 1992, après plusieurs années d'expérience d'enseignement, elle fonda le Centre Côté Sud à Longueuil et depuis, elle s'entoure d'enseignants reconnus par l'École de la Voie intérieure pour offrir à des centaines d'élèves des cours et des ateliers de tous les niveaux.

Jusqu'à ce jour, elle poursuit sa formation, tant au Québec avec Pierre Boogaerts, qu'en Europe avec Michèle Stévanovitch, et participe à titre de professeure déléguée à la Formation personnelle aux Grands Stages d'été organisés par l'École internationale (Québec et France).



Nathalie Coutu

« Après avoir exploré différentes approches corporelles, j'ai découvert l'Art du Chi que je pratique depuis plusieurs années. J'ai aujourd'hui le plaisir de partager ma passion avec les personnes qui souhaitent explorer cet art, et ce tout en poursuivant ma formation personnelle. Je privilégie les cours en petits groupes, ce qui me permet d'adapter mon enseignement et d'accorder une attention soutenue à chacun. »

Pour le
bonheur et
la santé,
la Joie de
Vivre !



cotesud@artduchi.com