

## Session AUTOMNE 2019

16 septembre au 14 décembre (13 semaines)

### Cours hebdomadaires pour débutants

- Lundi : 19h à 20h30
- Mardi : 17h30 à 19h
- Vendredi : 14h à 15h30

Possibilité de participer à un premier cours d'essai sans engagement.

### Horaire hebdomadaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h - 12h 108 postures 4	10h - 12h 127 postures 4		10h - 12h 108 postures 2		10h - 12h 127 postures 2
13h15 - 15h15 108 postures 3	13h30 - 15h 24 postures 2		13h30 - 15h30 127 postures 4	14h - 15h30 11 exercices	13h - 15h Pratique gratuite
	17h45 - 19h15 11 exercices				
19h - 20h30 11 exercices	19h30 - 21h 24 à 108 postures	19h - 20h30 24 postures 2			

Enseignants : Inès Périlleux, Nathalie Coutu et WilJohn Hennessy

### Ateliers

#### Ateliers d'une journée

Dimanche de 9h30 à 17h30  
Enseignante : Inès Périlleux

- 6 octobre : 24 postures
- 27 octobre : 127 postures
- 3 novembre : 11 exercices
- 24 novembre : 108 postures
- 8 décembre : Les SONS porteurs de Chi

#### Ateliers de formation personnelle, cycle annuel

Samedi de 15h à 20h30 et dimanche de 9h30 à 17h30  
Enseignante : Inès Périlleux

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 21, 22 septembre | 15, 16 février |
| 19, 20 octobre   | 21, 22 mars    |
| 16, 17 novembre  | 18, 19 avril   |
| 18, 19 janvier   | 23, 24 mai     |

### Coûts

#### Cours hebdomadaires, session de 13 semaines

Les prix sont dégressifs si vous suivez plusieurs cours par semaine.

- 1h30/semaine : 208 \$
- 2h/semaine : 247 \$
- 3h/semaine : 312 \$

Le paiement peut être effectué en un ou deux versements.

Par cours séparément,

- 1h30 : 20 \$
- 2h : 23 \$

#### Ateliers d'une journée

- 70 \$
- Membres de l'École de la Voie intérieure Québec : 65 \$

#### Ateliers de formation personnelle, cycle annuel

- 8 fins de semaine : 910 \$
- À la fin de semaine : 160 \$

Pour informations et inscription : [cotesud@artduchi.com](mailto:cotesud@artduchi.com)

Ou sur le site [artduchiquebec.com/horaires-inscription/](http://artduchiquebec.com/horaires-inscription/)