

SESSION AUTOMNE 2019

16 septembre au 14 décembre (13 semaines)

Lancement de la session le 7 septembre, de 10h à 13h

4416 Boul. St-Laurent local 302

- Présentation de la coopérative, de l'équipe d'enseignants et de l'horaire de la session d'automne 2019
- Un léger goûter sera servi
- Pratique des 11 exercices et des 24 postures

Inscriptions pour la session sur place - Rabais de 20 \$ sur inscription avant le 8 septembre.

Cours pour débutants

Lundi : 13h30 à 15h, 18h à 19h30

Mercredi : 9h30 à 11h, 19h à 20h30

3 samedi : 12 oct., 9 nov. et 7 déc., 10h à 17h

Possibilité de participer à un premier cours d'essai sans engagement.

Horaire hebdomadaire

4416 St-Laurent local 302

Rue Chambord / Mont-Royal

LUNDI Alain	MARDI Lucie, Yvan	MERCREDI Marie-Ève, Nathalie	JEUDI Inès	VENDREDI Inès
10h30 - 12h 24 postures		9h30 - 11h 11 exercices		10h30 - 12h30 127 postures
13h30 - 15h 11 exercices				
15h30 - 17h 108 postures				
18h - 19h30 11 exercices	17h45 - 19h15 108 postures	18h - 18h45 Pratique 108	17h45 - 19h15 24 à 108 postures	
19h45 - 20h30 Pratique 11 et 24	19h30 - 21h 127 postures	19h - 20h30 11 exercices		

Ateliers d'une journée

DIMANCHE 9h30 à 17h30	NIVEAU	PROFESSEUR
13 octobre	108 postures	Léon et Linda
27 octobre	11 exercices	Yvan
10 novembre	24 postures	Léon et Linda
À déterminer	127postures	Léon et Linda

SAMEDI 10h à 17h	NIVEAU	PROFESSEUR
12 octobre	Débutant jour 1	Marie-Ève
9 novembre	Débutant jour 2	Lucie
7 décembre	Débutant jour 3	Alain

Les enseignants

Pour leurs présentations détaillées, cliquer [ici](#).

Léon Bernier



Linda Bohamed



Nathalie Coutu



Yvan Désautels



Marie-Ève
Gamache-Perron



Lucie Lapointe



Alain Neveu



Inès Périlleux



Suivez-nous



Pour informations et inscription

438-525-7529

centremontreal@artduchi.com

artduchiquebec.com/horaires-inscription/

