

SESSION HIVER 2020

13 janvier au 4 avril (12 semaines)

Atelier découverte

12 janvier, 13 h à 15 h

4416 Boul. St-Laurent, local 302

Cours pour débutants

Lundi 15 h 30 à 17 h

Mardi 19 h 30 à 21 h

Mercredi 10 h à 11 h 30

Possibilité de participer à un premier cours d'essai sans engagement.

Horaire hebdomadaire

4416 St-Laurent local 302

Rue Chambord / Mont-Royal

LUNDI Alain	MARDI Lucie, Yvan	MERCREDI Marie-Ève, Nathalie	JEUDI Inès	VENDREDI Inès
10 h 30 - 12 h 24 Postures interm.		10 h - 11 h 30 11 exercices		10 h 30 - 12 h 30 127 postures
13 h 30 - 15 h 108 postures				
15 h 30 - 17 h 11 exercices				
18 h - 19 h 30 24 postures déb.	17 h 45 - 19 h 15 108 postures	18 h - 18 h 45 Pratique 108	17 h 45 - 19 h 15 108 postures déb.	
19 h 45 - 20 h 30 Pratique 11 et 24	19 h 30 - 21 h 11 exercices	19 h - 20 h 30 24 postures déb.		

Ateliers d'une journée

DIMANCHE 9 h 30 à 17 h 30	NIVEAU	PROFESSEUR
16 février	127 postures	Léon et Linda
8 mars	24 postures	Yvan
29 mars	108 postures	Lucie

SAMEDI 10 h à 17 h	NIVEAU	PROFESSEUR
15 février	Débutant 1	Marie-Ève
7 mars	Débutant 2	Lucie
28 mars	Débutant 3	Alain

Les enseignants

Léon Bernier



Linda Bohamed



Nathalie Coutu



Yvan Désautels



Marie-Ève
Gamache-Perron



Lucie Lapointe



Alain Neveu



Inès Périlleux



Suivez-nous



Pour informations et inscription

438-525-7529

centremontreal@artduchi.com

artduchiquebec.com/horaires-inscription/

