



Déroulement de la journée Portes ouvertes

Dès 10h, sur les pelouses du Centre, il y aura des pratiques du Tai Ji Quan de la Voie intérieure de différents niveaux. Si vous êtes déjà un élève de l'Art du Chi, vous vous intégrerez facilement à l'un ou l'autre de ces groupes. Si vous ne pratiquez pas encore le Tai Ji de notre école, vous pourrez l'observer tout à loisir.

Pendant toute la journée, des pratiques de Qi Gong et de Tai Ji Quan se tiendront sur les terrains. Elles seront guidées et commentées par des professeurs expérimentés de notre école.

De 10h30 à 11h15, se tiendra dans le dojo le premier atelier de la journée, animé par Pierre Boogaerts. Attention, soyez à l'heure, car une fois l'atelier commencé, plus personne ne sera admis dans le dojo. Pierre vous donnera un aperçu de notre recherche en vous faisant sentir quelques-unes des bases de notre « pratique interne ».

De 11h30 à 12h15

- On vous invite à suivre un atelier à l'extérieur, pendant lequel vous ferez l'essai de quelques-uns des premiers mouvements de Qi Gong.
- Si vous êtes élève, des professeurs donneront des cours de 24, 108 et 127 postures.

Entre 12h et 14h, il y aura deux services pour le dîner et deux visites commentées du site du Centre (apportez des souliers de marche).

De 14h à 14h45

- Pierre Boogaerts donnera un nouvel atelier dans le dojo (différent de celui du matin).
- Si vous êtes élève, des professeurs donneront des cours de 24, 108 et 127 postures (différents de ceux du matin).

De 15h15 à 16h, dehors, Pierre tiendra un atelier regroupant tous les participants de la journée.

Enfin, cette journée est bon moment pour se rencontrer, échanger, se renseigner sur les livres, les cours en présentiel, par abonnement et par Zoom, les DVD et les CD qui documentent cette Voie intérieure millénaire; et puis... pour respirer et apprécier une belle journée à la campagne.