



## CENTRE PIERRE BOOGAERTS

Centre Vlady Stévanovitch du Québec

### PROGRAMMATION HIVER 2021/22 en ligne

Cette liste est régulièrement mise à jour

#### TOUS LES COURS SONT DONNÉS PAR PIERRE BOOGAERTS

Formateur de l'École internationale

**SÉRIES ZOOM** — Ces cours en direct via Zoom sont enregistrés et déposés dès le lendemain sur YouTube. Les liens sont envoyés à tous les participant(e)s inscrit(e)s qui peuvent ainsi les reprendre autant de fois qu'ils le désirent durant un certain temps. Il s'agit là d'une formule très souple qui offre de nombreux avantages par rapport aux stages en présentiel. [Cliquez sur les titres pour détails.](#)

- **[Le Chi Belt et le Petit circuit](#)**

**2 séries de 6 cours chacun**

Les vendredis : 24 septembre, 1, 8, 15, 22, 29 octobre – de 9h à 10h30 (heure de Montréal)

Les vendredis : 12, 19, 26 novembre, 3, 10, 17 décembre 2021

Les cours sont disponibles en rediffusion jusqu'au 31 décembre 2021

**Niveau** : 108 et 127

- **[Nouvelle programmation dès janvier 2022](#)**

**FORMATIONS PAR ABONNEMENT** — Des outils qui vous permettent d'être chez vous et de composer votre menu, à votre rythme, selon vos intérêts et le temps dont vous disposez. Ces 4 formations sont conçues pour accompagner les cours hebdomadaires et approfondir votre pratique.



- **[Qi Gong : les 11 exercices de santé – cliquez pour détail](#)**  
37 séances, de 5 à 25 minutes.  
20 \$/mois



- **[Tai Ji Quan : Les 24 postures – cliquez pour détail](#)**  
40 chapitres incluant 32 vidéos de 5 à 21 minutes.  
25 \$/mois



- **[Tai Ji Quan : Les 108 postures – cliquez pour détail](#)**  
30 vidéos de 5 à 52 minutes et une nouvelle section : Le Chi dans le Tai Chi.  
**Deux formules** : 25 \$/mois ou 225 \$/an



- **[Tai Ji Quan : Les 127 postures – cliquez pour détail](#)**  
20 vidéos de 5 à 42 minutes pour les 2 premières sections. Une section : Le Chi dans les 127 avec des cours de Chi en audio. Les clips détaillant la 3e section seront ajoutés progressivement mais une pratique complète de cette section sera disponible dès janvier 2022.  
**Deux formules** : 30 \$/mois ou 300 \$/an  
**SPÉCIAL DE LANCEMENT** : - 15% jusqu'au 31 décembre 2021