

De septembre 2026 à juillet 2027

LES STAGES AU CENTRE *par niveaux*

Tantien - relaxation et revitalisation *(fait aussi partie de la Formation personnelle)*

WE du 9 au 11 janvier 2027

24 / passage aux 108 postures

WE du 22 au 24 mai 2027

108 postures – 1^{re} et 2^e section

Stage du 6 au 11 février 2027

108 postures – 3^e section

Stage du 17 au 22 avril 2027

108 postures – respiration et souffle

Stage du 26 au 29 mars 2027

127 postures – 3^e section

Stage du 10 au 15 octobre 2026

108 / 127 postures et Sons porteurs de Chi

Stage du 27 au 30 décembre 2026

127 postures – 1^{re} et 2^e section

Stage du 6 au 11 mars 2027

127 postures – les 3 sections

Stage du 5 au 10 juin 2027

Stage réservé aux enseignants de l'Art du Chi

Stage du 12 au 17 décembre 2026

LES VENDREDIS DE PIERRE *(via Zoom)*

Séries de 8 cours, niveau 108 et 127

du 16 octobre au 4 décembre 2026

Le Tantien, le corps et ce qui m'entoure - Nettoyer, soigner, renforcer

du 15 janvier au 5 mars 2027

du 2 avril au 21 mai 2027

Les thèmes ne sont communiqués qu'une semaine avant le début de chaque série.

LA JOURNÉE PORTES OUVERTES *(avec Pierre et les enseignants de l'École)*

Le 2 mai 2027 *(Tous niveaux)*

LE GRAND STAGE D'ÉTÉ 2027

Du 17 juillet au 5 août 2027 *(Tous niveaux)*

FORMATIONS PAR ABONNEMENT

Des outils uniques dans l'École qui vous permettent de bénéficier de l'enseignement d'un formateur tout en restant chez vous. Vous composez votre menu, à votre rythme, selon vos centres d'intérêt et le temps dont vous disposez. Ces formations sont conçues pour accompagner les cours hebdomadaires, pour approfondir votre pratique et comme rappel pour tous les enseignants de l'Art du Chi.

EN TAI JI QUAN

- **Qi Gong : les 11 exercices de santé – cliquez pour détail**
37 séances, de 5 à 25 minutes.
20 \$/mois
- **Tai Ji Quan : Les 24 postures – cliquez pour détail**
40 chapitres incluant 32 vidéos de 5 à 21 minutes.
25 \$/mois
- **Tai Ji Quan : Les 108 postures – cliquez pour détail**
30 vidéos de 5 à 52 minutes et une nouvelle section : Le Chi dans le Tai Chi.
Deux formules : 25 \$/mois ou 225 \$/an
- **Tai Ji Quan : Les 127 postures – cliquez pour détail**
Des vidéos de 5 à 55 minutes. Une section : Le Chi dans les 127 avec des cours de Chi en audio.
Deux formules : 30 \$/mois ou 300 \$/an
- **Pack de formation réservé aux Promoncas : Les 11, 24 et 108 postures**
Une formule : 400 \$/an

EN CHI

- **AUDIO 1 – La manipulation du Chi – Les débuts : Respiration, ventilation, relaxation, Tantien et souffle – cliquez pour détails**
Une formule : 200 \$/an
- **AUDIO 2 – La manipulation du Chi – Le Tantien, la posture, la circulation du Chi dans le Petit circuit – cliquez pour détails**
Une formule : 300 \$/an
- **Pack de formation réservé aux Promoncas : AUDIO 1 et 2 – cliquez pour détails**
Une formule : 300 \$/an