



CENTRE PIERRE BOOGAERTS

Centre Vlady Stévanovitch du Québec

Cette liste est régulièrement mise à jour

DE JANVIER À AOÛT 2023

LES STAGES AU CENTRE

Weekend – Ressourcement (ouvert à tous)

Les 7-8 janvier
Les 18-19 mars

Weekend 108 postures

Les 28, 29, 30 janvier
Les 11, 12, 13 mars
Les 20, 21, 22 mai

Weekend 127 postures

Les 18, 19, 20 février
Les 7, 8, 9 avril
Les 10, 11, 12 juin

Stage sur les 11 exercices et les 24 postures

Du 4 au 7 février
Du 6 au 9 mai

LES VENDREDIS ZOOM

8 séances sur le Tantien, du 13 janvier au 3 mars

LE GRAND STAGE D'ÉTÉ DE L'ÉCOLE AU QUÉBEC (ouvert à tous)

Du 22 juillet au 10 août

FORMATIONS PAR ABONNEMENT — Des outils uniques dans l'École qui vous permettent de bénéficier de l'enseignement d'un formateur tout en restant chez vous. Vous composez votre menu, à votre rythme, selon vos centres d'intérêt et le temps dont vous disposez. Ces 4 formations sont conçues pour accompagner les cours hebdomadaires et approfondir votre pratique.



- [Qi Gong : les 11 exercices de santé – cliquez pour détail](#)
37 séances, de 5 à 25 minutes.
20 \$/mois



- [Tai Ji Quan : Les 24 postures – cliquez pour détail](#)
40 chapitres incluant 32 vidéos de 5 à 21 minutes.
25 \$/mois



- [Tai Ji Quan : Les 108 postures – cliquez pour détail](#)
30 vidéos de 5 à 52 minutes et une nouvelle section : Le Chi dans le Tai Chi.
Deux formules : 25 \$/mois ou 225 \$/an



- [Tai Ji Quan : Les 127 postures – cliquez pour détail](#)
Des vidéos de 5 à 55 minutes. Une section : Le Chi dans les 127 avec des cours de Chi en audio.
Deux formules : 30 \$/mois ou 300 \$/an