

De juillet 2025 à août 2026

LES STAGES AU CENTRE

11 exercices et 24 postures (*fait partie de la Formation personnelle*)

[WE 23–24–25 mai 2026](#)

Relaxation (tous) (*fait partie de la Formation personnelle*)

[WE 28–29–30 mars 2026](#)

Relaxation et Tantien (et posture) (*fait partie de la Formation personnelle*)

[WE 31 janv.–1–2 fév. 2026](#)

Respiration et revitalisation (tous) (*fait partie de la Formation personnelle*)

[WE 3–4–5 janvier 2026](#)

Tai Ji Quan et les mains (et le Tantien) (*24 et 108*)

[WE 11-12-13 octobre 2025](#)

108 postures et Petit circuit dans la forme

[WE 13–14–15 septembre 2025](#)

108 postures – 3^e section

[Stage du 11 au 16 avril 2026](#)

108 postures et Sons porteurs de Chi

[Stage du 14 au 19 février 2026](#)

127 postures et Grand circuit dans la forme

[WE 27-28-29 septembre 2025](#)

127 postures et Sons porteurs de Chi

[Stage du 14 au 19 mars 2026](#)

Enseignants

[Stage du 13 au 18 décembre 2025](#)

Révision 11, 24, 108, 127 (*Enseignants, avant le Grand stage d'été, et élèves avancés*)

[Stages du 13 au 18 juin 2026](#)

Les Sons porteurs de Chi (*niveau 108 et 127*)

[Stage du 27 au 30 décembre 2025](#)

LES VENDREDIS DE PIERRE (*via Zoom*)

Thèmes à définir

- Série de 8 cours, niveau 108 et 127, **du 22 août au 10 octobre 2025**
- Série de 7 cours, niveau 108 et 127, **du 7 au 19 décembre 2025**
- Série de 8 cours, niveau 108 et 127, **du 9 janvier au 27 février 2026**
- Série de 8 cours, niveau 108 et 127, **du 20 mars au 8 mai 2026**

LA JOURNÉE PORTES OUVERTES

[Le 3 mai 2026](#) (*Tous niveaux*)

LE GRAND STAGE D'ÉTÉ 2025

[Du 18 juillet au 6 août 2026](#) (*Tous niveaux*)

FORMATIONS PAR ABONNEMENT

Des outils uniques dans l'École qui vous permettent de bénéficier de l'enseignement d'un formateur tout en restant chez vous. Vous composez votre menu, à votre rythme, selon vos centres d'intérêt et le temps dont vous disposez. Ces 4 formations sont conçues pour accompagner les cours hebdomadaires et approfondir votre pratique.



- **[Qi Gong : les 11 exercices de santé – cliquez pour détail](#)**
37 séances, de 5 à 25 minutes.
20 \$/mois



- **[Tai Ji Quan : Les 24 postures – cliquez pour détail](#)**
40 chapitres incluant 32 vidéos de 5 à 21 minutes.
25 \$/mois



- **[Tai Ji Quan : Les 108 postures — cliquez pour détail](#)**
30 vidéos de 5 à 52 minutes et une nouvelle section : Le Chi dans le Tai Chi.
Deux formules : 25 \$/mois ou 225 \$/an



- **[Tai Ji Quan : Les 127 postures — cliquez pour détail](#)**
Des vidéos de 5 à 55 minutes. Une section : Le Chi dans les 127 avec des cours de Chi en audio.
Deux formules : 30 \$/mois ou 300 \$/an