

Jusqu'à décembre 2024

LES STAGES AU CENTRE

11 exercices et 24 postures

[WE 30 novembre et 1^{er} décembre 2024](#)

108 postures

[Stage 23 au 28 novembre 2024](#)

127 postures et sons porteurs de Chi

[Stage du 27 au 30 décembre 2024 et du 2 au 5 janvier 2025](#)

Stages réservés aux enseignants de l'Art du Chi

[14 au 19 décembre 2024](#)

LES VENDREDIS DE PIERRE (via Zoom)

[L'évolution des techniques de Chi, des 108 aux 127](#)

Série de 8 cours, niveau 108 et 127, du 1^{er} novembre au 20 décembre 2024

PIERRE EN DÉPLACEMENT

[« L'Art du Chi »](#) du 19 au 24 octobre 2024 au Centre international, Aubard, France.

FORMATIONS PAR ABONNEMENT

Des outils uniques dans l'École qui vous permettent de bénéficier de l'enseignement d'un formateur tout en restant chez vous. Vous composez votre menu, à votre rythme, selon vos centres d'intérêt et le temps dont vous disposez. Ces 4 formations sont conçues pour accompagner les cours hebdomadaires et approfondir votre pratique.



- **[Qi Gong : les 11 exercices de santé – cliquez pour détail](#)**
37 séances, de 5 à 25 minutes.
20 \$/mois



- **[Tai Ji Quan : Les 24 postures – cliquez pour détail](#)**
40 chapitres incluant 32 vidéos de 5 à 21 minutes.
25 \$/mois



- **[Tai Ji Quan : Les 108 postures – cliquez pour détail](#)**
30 vidéos de 5 à 52 minutes et une nouvelle section : Le Chi dans le Tai Chi.
Deux formules : 25 \$/mois ou 225 \$/an



- **[Tai Ji Quan : Les 127 postures – cliquez pour détail](#)**
Des vidéos de 5 à 55 minutes. Une section : [Le Chi dans les 127](#) avec des cours de Chi en audio.
Deux formules : 30 \$/mois ou 300 \$/an