

année 2024

LES STAGES AU CENTRE

Ressourcement et Revitalisation (tous niveaux)

WE 13 et 14 janvier 2024

Relaxation (108 et 127)

WE 27 et 28 janvier 2024

11 exercices et 24 postures

Stage 4 au 7 mai 2024

WE 30 novembre et 1^{er} décembre 2024

108 postures

WE 10 et 11 février 2024

WE 9 et 10 mars 2024

Stages 13 au 18 avril 2024

Stage 23 au 28 novembre 2024

127 postures

WE 24 et 25 février 2024

WE 23 et 24 mars 2024

Stage 15 au 20 juin 2024

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Dimanche 19 mai 2024

GRAND STAGE D'ÉTÉ 2024

Du 20 juillet au 8 août 2024

Stages réservés aux enseignants de l'Art du Chi

Les lundis du Grand stage d'été : 22, 29 juillet, 5 août 2024

Stage 14 au 19 décembre 2024

LES VENDREDIS DE PIERRE (via Zoom)

« Le bassin, le dos et le mâât » série de 8 cours, niveau 108 et 127

19, 26 avril 2024

3, 10, 17, 24, 31 mai 2024

7 juin 2024

PIERRE EN DÉPLACEMENT

« L'Art du Chi » du 19 au 24 octobre 2024 au Centre international, Aubard, France.

FORMATIONS PAR ABONNEMENT

— Des outils uniques dans l'École qui vous permettent de bénéficier de l'enseignement d'un formateur tout en restant chez vous. Vous composez votre menu, à votre rythme, selon vos centres d'intérêt et le temps dont vous disposez. Ces 4 formations sont conçues pour accompagner les cours hebdomadaires et approfondir votre pratique.



- **Qi Gong : les 11 exercices de santé – cliquez pour détail**
37 séances, de 5 à 25 minutes.
20 \$/mois



- **Tai Ji Quan : Les 24 postures – cliquez pour détail**
40 chapitres incluant 32 vidéos de 5 à 21 minutes.
25 \$/mois



- **Tai Ji Quan : Les 108 postures – cliquez pour détail**
30 vidéos de 5 à 52 minutes et une nouvelle section : Le Chi dans le Tai Chi.
Deux formules : 25 \$/mois ou 225 \$/an



- **Tai Ji Quan : Les 127 postures – cliquez pour détail**
Des vidéos de 5 à 55 minutes. Une section : Le Chi dans les 127 avec des cours de Chi en audio.
Deux formules : 30 \$/mois ou 300 \$/an