



## CENTRE PIERRE BOOGAERTS

Centre Vlady Stévanovitch du Québec

### PROGRAMMATION 2021 EN LIGNE

Cette liste sera régulièrement mise à jour

**FORMATIONS ZOOM** — Ces cours via Zoom sont enregistrés et déposés dès le lendemain sur YouTube et les liens sont envoyés à tous les participant(e)s. Ils/elles peuvent ainsi les reprendre autant de fois qu'ils le désirent durant un certain temps. Il s'agit là d'une formule très souple qui offre de nombreux avantages par rapport aux stages en présentiel. Cliquez sur les titres pour détails.

- [Le Grand stage d'été – en ligne](#)

du 10 juillet au 2 août 2021

Avec les 5 formateurs de l'École internationale et les 6 professeurs délégués à la formation personnelle du Québec.

Les cours sont disponibles en rediffusion *jusqu'au 12 septembre 2021 (prolongation)*

**Niveau** : tous niveaux

- [Le Chi Belt et le Petit circuit](#)

Les vendredis : 24 septembre, 1, 8, 15, 22, 29 octobre – de 9h à 10h30 (heure de Montréal)

Les cours sont disponibles en rediffusion jusqu'au 12 novembre

**Niveau** : 108 et 127

**ABONNEMENT MENSUEL** — Un outil qui vous permet d'être chez vous et de composer votre menu, à votre rythme, selon vos intérêts et le temps dont vous disposez. Ces deux séries sont conçues pour accompagner les cours hebdomadaires.



- [Qi Gong : les 11 exercices de santé – cliquez pour détail](#)

37 séances, de 5 à 25 minutes

20 \$/mois



- [Tai Ji Quan : Les 24 postures – cliquez pour détail](#)

40 chapitres incluant 32 vidéos de 5 à 21 minutes

25 \$/mois



- [Tai Ji Quan : Les 108 postures – cliquez pour détail](#)

Cette formation est évolutive. De nouveaux clips seront ajoutés régulièrement pour couvrir les trois sections de la forme.

**Deux formules** : 25 \$/mois ou 225 \$/an