

Pour cette période de confinement, plusieurs enseignant.e.s de l'Art du Chi au Québec se regroupent ici pour vous offrir un programme riche et diversifié de cours en ligne.

Vous n'êtes pas familier.e avec la plateforme Zoom ? Ce n'est pas compliqué !

Contactez l'enseignant.e qui vous enverra toute l'information, et vous offrira un essai pendant la première semaine.

Vous n'êtes pas disponible à l'heure du cours que vous avez choisi ? Pas de problème !

Tous les cours sont diffusés en direct et sont enregistrés. Comme tous les participants inscrits, vous recevez un lien qui vous permet de (re)visionner le cours en différé.

Vous souhaitez vous inscrire à plusieurs cours par semaine ? Vous pourrez profiter de tarifs préférentiels.

Parlez-en aux enseignants concernés.


Et si, en cours de session, les cours reprennent en salle dans votre région ? Profitez-en !

Au besoin, nous vous rembourserons les cours en ligne restants auxquels vous étiez inscrits.

Carole Cajolet
[Questions ?](#)
[Inscription](#)




Centre Pierre Boogaerts
Centre V.Stévanovitch
du Québec
[Questions ?](#)
[Inscription](#)



Art du Chi Montréal
Coopérative de solidarité
Lucie Lapointe
Inès Périlleux
Marie-Ève Gamache-Perron
[Questions ?](#)
[Inscription](#)




François Bélanger
[Questions ?](#)
[Inscription](#)





Centre Côté Sud
Inès Périlleux
[Questions ?](#)
[Inscription](#)



HORAIRE HEBDOMADAIRE

11 Exercices Pour débutants : premier cours d'essai sans engagement	Francois	Lundi	10 h - 11 h 15	12 avr. - 14 juin	15\$ / cours
	Francois	Mardi	10 h - 11 h 15	13 avr. - 15 juin	15\$ / cours
	Inès - Marie-Ève	Mercredi	9 h - 10 h 30	14 avr. - 16 juin	160\$ / 10 sem.
	Francois	Mercredi	10 h - 11 h 15	14 avr. - 16 juin	15\$ / cours
	Francois	Samedi	10 h - 11 h 15	17 avr. - 19 juin	15\$ / cours
24 postures (1)	Inès	Jeudi	18 h - 19 h 30	15 avr. - 17 juin	160\$ / 10 sem.
24 postures (2)	Inès	Lundi	17 h - 18 h 30	12 avr. - 14 juin	160\$ / 10 sem.
	Carole	Mardi	10 h 30 - 12 h	13 avr. - 15 juin	128\$ / 8 sem.
	Lucie	Mardi	19 h 30 - 21 h	13 avr. - 15 juin	160\$ / 10 sem.
24 postures (3)	Inès	Mardi	13 h 30 - 15 h	13 avr. - 15 juin	160\$ / 10 sem.
108 postures (2)	Carole	Mercredi	19 h - 21 h	14 avr. - 2 juin	128\$ / 8 sem.
	Inès	Jeudi	10 h - 12 h	15 avr. - 17 juin	190\$ / 10 sem.
108 postures (3)	Inès	Lundi	13 h 30 - 15 h 30	12 avr. - 14 juin	190\$ / 10 sem.
	Lucie	Mardi	17 h 45 - 19 h 15	13 avr. - 15 juin	160\$ / 10 sem.
	Francois	Vendredi	13 h 30 - 14 h 45	16 avr. - 18 juin	15\$ / cours
127 postures	Carole	Mercredi	10 h - 12 h	14 avr. - 2 juin	128\$ / 8 sem.
127 postures (2)	Inès	Samedi	10 h - 12 h	17 avr. - 19 juin	190\$ / 10 sem.
127 postures (3)	Inès	Mardi	10 h - 12 h	13 avr. - 15 juin	190\$ / 10 sem.
Sons (intro)	Francois	Mercredi	19 h 30 - 20 h 45	14 avr. - 16 juin	15\$ / cours
Sons (interm.)	Francois	Mardi	19 h - 20 h 30	13 avr. - 15 juin	15\$ / cours
	Francois	Jeudi	10 h 30 - 11 h 45	15 avr. - 17 juin	15\$ / cours
Sons (avancé)	Francois	Jeudi	13 h 30 - 14 h 45	15 avr. - 17 juin	15\$ / cours
Séances de Chi Tous niveaux	Pierre	vendredi	9 h - 10 h 15	16 avr. - 25 juin	voir site web
La pratique de Pierre Tous niveaux	Pierre	1 ^{er} et 3 ^e dimanche du mois	9 h - 10 h	4 avr. - 27 juin	gratuit

On vous attend !
artduchiquebec.com/contact