

Pour cette période de confinement, plusieurs enseignant.e.s de l'Art du Chi au Québec se regroupent ici pour vous offrir un programme riche et diversifié de cours en ligne.

**Vous n'êtes pas familier.e avec la plateforme Zoom ?** Ce n'est pas compliqué !

Contactez l'enseignant.e qui vous enverra toute l'information, et vous offrira un essai pendant la première semaine.

**Vous n'êtes pas disponible à l'heure du cours que vous avez choisi ?** Pas de problème !

Tous les cours sont diffusés en direct et sont enregistrés. Comme tous les participants inscrits, vous recevez un lien qui vous permet de (re)visionner le cours en différé.

**Vous souhaitez vous inscrire à plusieurs cours par semaine ?** Vous pourrez profiter de tarifs préférentiels.

Parlez-en aux enseignants concernés.

**Et si, en cours de session, les cours reprennent en salle dans votre région ?** Profitez-en !

Au besoin, nous vous rembourserons les cours en ligne restants auxquels vous étiez inscrits.



**Cécile Colson**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Yvan Desautels**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Centre Pierre Boogaerts**  
**Centre V.Stévanovitch du Québec**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Carole Cajolet**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Léon Bernier**  
**Linda Bohamed**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**ÉCOLE DE LA VOIE INTÉRIEURE**  
**QUÉBEC**

**Cécile Colson**

**Anne-Marie Marcil**

**François Bélanger**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Lucie Lapointe**

**Nathalie Coutu**

**Inès**

**François Bélanger**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Art du Chi Montréal**  
**Coopérative de solidarité**  
**Lucie Lapointe**  
**Nathalie Coutu**  
**Inès Périlleux**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Centre Côté Sud**  
**Inès Périlleux**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

**Anne-Marie Marcil**  
[Questions ?](#)  
[Inscription](#)

#### HORAIRE HEBDOMADAIRE

11 exercices	François	Lundi	10h - 11h15	18 janv. - 26 mars	15\$ / cours
	Cécile	Mardi	18h - 19h30	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem
	François	Mardi	10h - 11h15	19 janv. - 27 mars	15\$ / cours
	François	Mercredi	10h - 11h15	20 janv. - 28 mars	15\$ / cours
	Inès	Jedi	18h - 19h30	21 janv. - 1 <sup>er</sup> avril	176\$ / 11 sem.
	François	Samedi	10h - 11h15	23 janv. - 27 mars	15\$ / cours
11 exercices/24 post.	Anne-Marie	Lundi	10h30 - 11h30	11 janv. - 8 fév.	50\$ / 5 sem.
24 postures (1)	Cécile	Lundi	12h30 - 14 h	18 janv. - 29 mars	176\$ / 11 sem
	Inès	Lundi	17h - 18h30	18 janv. - 29 mars	176\$ / 11 sem.
	Carole	Mardi	10h30 - 12h	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem
	Lucie	Mardi	19h30 - 21h	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem
	Yvan	Jedi	10h - 11h30	21 janv. - 1 <sup>er</sup> avril	176\$ / 11 sem.
24 postures (2)	Cécile	Mercredi	12h30 - 14h	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem.
	Inès	Mardi	13h30 - 15h	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem.
	Nathalie	Mardi	17h30 - 19h	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem.
	Yvan	Mercredi	10h - 11h30	20 janv. - 31 mars	176\$ / 11 sem
108 postures (2)	Yvan	Mardi	10h - 12h	19 janv. - 30 mars	209\$ / 11 sem.
	Carole	Mercredi	19h - 21h	20 janv. - 31 mars	176\$ / 11 sem
	Inès	Jedi	10h - 12h	21 janv. - 1 <sup>er</sup> avril	209\$ / 11 sem.
108 postures (3)	Cécile	Lundi	16h - 17h30	18 janv. - 29 mars	176\$ / 11 sem
	Inès	Lundi	13h30 - 15h30	18 janv. - 29 mars	209\$ / 11 sem.
	Lucie	Mardi	17h45 - 19h15	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem
	Anne-Marie	Mercredi	13h15 - 14h15	13 janv. - 10 fév.	50\$ / 5 sem
	François	Vendredi	13h30 - 14h45	22 janv. - 26 mars	15\$ / cours
127 postures (1)	Carole	Mercredi	10h - 12h	20 janv. - 31 mars	176\$ / 11 sem
	Cécile	Mardi	13h30 - 15h	19 janv. - 30 mars	176\$ / 11 sem
127 postures (2)	Inès	Samedi	10h - 12h	23 janv. - 3 avril	209\$ / 11 sem.
127 postures (3)	Inès	Mardi	10h - 12h	19 janv. - 30 mars	209\$ / 11 sem.
Pratique thématique 108 / 127	Linda et Léon	Vendredi	15h - 16h30	22 janv. - 26 mars	15\$ / cours
Sons porteurs de Chi	François	Mardi	19h - 20h15	19 janv. - 27 mars	15\$ / cours
	François	Jedi	10h30 - 11h45	21 janv. - 25 mars	15\$ / cours
	François	Jedi	13h30 - 14h45	21 janv. - 25 mars	15\$ / cours
	Pierre	Dim. à Mardi	9h - 10h15	27 déc. au 5 janv.	120\$ / 6 cours
La détente et la relaxation	Pierre	Vendredi	9h - 10h15	8 janv. - 12 fév.	120\$ / 6 sem.

**On vous attend !**

[artduchiquebec.com/contact](http://artduchiquebec.com/contact)